

## Formation

# SST



15 heures

(Sauveteur, Secouriste du Travail).

Objectifs de la formation :

- **Devenir** acteur de prévention pour limiter le nombre et/ou la gravité des accidents.
- **Savoir donner** les gestes de premiers secours lors d'accident.

Programme	Thèmes et contenus
1 <sup>ère</sup> journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	Partie prévention : statistiques, AT/MP, enjeux, mécanisme d'apparition du dommage, plan d'action prévention, méthode ITAMaMi, acteurs de prévention, ...
1 <sup>ère</sup> journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	Partie secours : - Analyse et protection - Examen (quatre urgences vitales) - Alerte - Gestes de premiers secours : (saignements abondants, étouffement, malaises, brûlures, traumatismes, saignements non abondants, ) .
2 <sup>ème</sup> journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	- Réactivation mémoire sur la partie prévention et la partie secours à partir du plan d'intervention SST - Suite partie secours : PLS (position latérale de sécurité) et RCP (réanimation cardiopulmonaire) avec et sans DAE (défibrillateur)
2 <sup>ème</sup> journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	Temps de révision des gestes de premiers secours. Certification par tirage au sort d'une situation d'accident simulée. Bilan de satisfaction.

# Thème «prévention et sécurité»

## Méthodes et moyens pédagogiques :

### · Pédagogie active :

- Méthode heuristique (Apports théoriques, brainstorming,...),
- Mise en pratique d'exercices (méthodes démonstrative puis applicative).

## Public concerné :

- Personnel du médico-social,
- Nombres participants : Minimum 4, maximum 10.

## Intervenants :

- Les Professionnels du secteur médico-social.

## Prérequis :

- Aucun.

## Evaluation :

- Bilan de satisfaction oral,
- Questionnaire de satisfaction simple,
  
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (Recyclage tous les 2 ans).



**Dates à définir.**



**CFPPA d'Ahun**

Le Chaussadis  
23150 Ahun  
**ou délocalisation**  
(nous contacter).



**2 journées de 7h30.**



**140 € TTC par jour et par stagiaire.**

## Une formation



**Apports**  
théoriques



**Echanges** avec  
les participant(e)s



**Analyse**  
de pratique

13

Modalités et  
délais

**Tout au long de  
l'année** sur demande.

## Contact

**Pour toute demande d'information**

**Nathalie Ifanger**

05.55.81.48.90

cfppa.ahun@educagri.fr