

# Formation

(MAC SST). 

7 heures 30

## Maintien et Actualisation des compétences SST

Objectifs de la formation :

- **Devenir** acteur de prévention pour limiter le nombre et/ou la gravité des accidents.
- **Savoir donner** les gestes de premiers secours lors d'accident.

Programme	Thèmes et contenus
Journée : 9h à 12h30 <b>Présentiel</b>	Présentation puis retour d'expériences des participants en tant qu'acteur SST. En fonction des besoins du groupe, réactivation mémoire et actualisation sur la : <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Partie prévention</b> : statistiques, enjeux AT/MP, , mécanisme d'apparition du dommage, plan d'action prévention, méthode ITAMaMi, acteurs de prévention, ...</li><li>• <b>Partie secours à partir du plan d'intervention SST</b> : Analyse et protection, examen, alerte, et gestes de premiers secours : (saignements abondants, étouffement, malaises, brûlures, traumatismes, saignements non abondants, ).</li></ul>
Journée : 13h30 à 17h <b>Présentiel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suite partie secours : PLS(position latérale de sécurité) et RCP(réanimation cardiopulmonaire) avec et sans DAE (défibrillateur),</li><li>• Temps de révision,</li><li>• Certification par tirage au sort d'une situation d'accident simulée,</li><li>• Bilan de satisfaction.</li></ul>

# Thème «prévention et sécurité»

## Méthodes et moyens pédagogiques :

### · Pédagogie active :

- Méthode heuristique (Apports théoriques, brainstorming,...),
- Mise en pratique d'exercices (méthodes démonstrative puis applicative).

## Public concerné :

- Personnel du médico-social,
- Nombres participants : Minimum 4, maximum 10.

## Intervenants :

- Les Professionnels du secteur médico-social.

## Prérequis :

- Aucun.

## Evaluation :

- Bilan de satisfaction oral,
- Questionnaire de satisfaction simple,
  
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (Recyclage tous les 2 ans).



**Dates à définir.**



**CFPPA d'Ahun**

Le Chaussadis  
23150 Ahun

**ou délocalisation**  
(nous contacter).



**1 journée de  
7h30.**



**140 € TTC par  
jour et par  
stagiaire.**

## Une formation



**Apports**  
théoriques

**Echanges** avec  
les participant(e)s



**Analyse**  
de pratique

Modalités et  
délais

**Tout au long de  
l'année** sur demande.

**Pour toute demande d'information**

**Nathalie Ifanger**

05.55.81.48.90

cfppa.ahun@educagri.fr