



## GQS - Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent

1 jour 3 heures

Programme de formation

### Public visé

Cet enseignement s'adresse à tout public à partir de 10 ans. Les sessions sont accessibles aux personnes en situation de handicap

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à la veille de la session.

### Pré-requis

Sans prérequis

### Objectifs pédagogiques

#### Références réglementaires :

Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux "gestes qui sauvent" modifié par l'arrêté du 12 juillet 2019 du Ministère de l'Intérieur

### Description / Contenu

- LA PROTECTION

Exposé participatif sur les accidents domestiques les plus fréquents et les mesures de protection à adopter.

- L'ALERTE

Connaître et apprendre les différents numéros d'appels et les éléments à transmettre aux services de secours.

- L'ARRET D'HEMORRAGIE

Connaître et apprendre les différents gestes de secours face à un saignement abondant.

- LES POSITIONS D'ATTENTE (PLAIE GRAVE)

Connaître et apprendre les différentes positions d'attente face à une plaie grave.

- LA VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS  
Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la technique de Réanimation Cardio Pulmonaire et la pose d'un Défibrillateur.
- LA VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE  
Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la mise sur le côté de la victime (Position Latérale de Sécurité - PLS)

## Modalités pédagogiques

La sensibilisation est basée sur des ateliers pratiques permettant de comprendre et d'apprendre les Gestes et les Conduites à tenir à pratiquer dans la vie quotidienne.

## Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation et matériel adaptés à la formation.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Cette sensibilisation aux Gestes qui Sauvent n'implique pas d'évaluation.

