

# P R E M I E R S   S E C O U R S   E N

# S A N T E   M E N T A L E

2024

**Objectifs** Acquérir des connaissances de base pour repérer et orienter avec bienveillance

**Objectifs pédagogiques :**

Connaître les PSSM, reconnaître les signes de crise  
Développer des compétences d'écoute active  
Connaître les interventions et soutiens efficaces  
Développer des compétences de soutien intracommunautaire  
Savoir graduer son inquiétude

**Public :**  
professionnels en  
contact avec le  
public

**Prérequis :** aucun

**Contenu :** Identifier les troubles psychiques ou liés à des substances, analyser des situations en crise ou hors crise, Apprendre à communiquer pour envoyer vers le soin

**Date, durée et lieu :** 2 jours 14h en Creuse

**Intervenant** Formatrice Santé mentale France

**Moyens pédagogiques** En présentiel. Apports théoriques, étude de cas, mise en situation et diffusion du guide PSSM.

**Résultats attendus**

Connaître les 1ers gestes en cas de crise liée à la santé mentale

**Evaluations :**

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.

**Tarif:** 560€ net de taxe offre spéciale adhérents PTS

---

Satisfaction des stagiaires **en 2022**

2.7/3 sur la démarche pédagogique

2.7/3 utilité sur poste e travail

Aliso association loi 1901 8bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40 [contact@aliso.fr](mailto:contact@aliso.fr) site internet : [aliso.fr](http://aliso.fr)

Siret : 411 846 132 000 32 Numéro d'activité 74 23 00 258 23 auprès du préfet de la Région Nouvelle Aquitaine