

Formations courtes à destination des Professionnels

Accompagner des personnes vulnérables et/ou dépendantes dans les activités quotidiennes :
« Participation aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être »



Les objectifs de la formation :

1. Réaliser des soins d'hygiène de qualité, adaptés au degré d'autonomie de la personne
2. Définir les besoins d'hygiène de la personne et favoriser le maintien de l'autonomie en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie
3. Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène, du soin de confort et de bien-être
4. Connaître les recommandations de pratiques de l'aide à la toilette en tenant compte de la dimension relationnelle.
5. Assurer respect, confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette.

Apport théorique



Echanges avec des professionnels



Travaux pratiques **TP**

Volume horaire par session de formation : 35 heures soit 5 jours de formation

Contexte de la demande :

La toilette est un soin d'hygiène corporelle adapté au degré d'autonomie de la personne : toilette au lit, lavabo, douche, bain. Elle contribue au bien-être de celle-ci tout en préservant son autonomie et sa pudeur.

Les soins d'hygiène auprès des personnes sont au cœur des missions des travailleurs sociaux et les compétences techniques relatives à la toilette des patients sont souvent maîtrisées. Cependant l'aspect technique est indissociable de l'aspect relationnel, car la toilette est un moment particulier qui nécessite des capacités d'écoute, une attention particulière aux besoins spécifiques des personnes accueillies et passe inévitablement par une approche corporelle. Parfois confrontés à des situations où la communication verbale est difficile, les professionnels doivent pouvoir, alors, utiliser un autre registre pour éviter toute rupture de communication, elle-même génératrice de dégradation de l'état physique et psychique.

La formation offrira un moment privilégié pour développer la réflexion et l'appropriation par les professionnels de cette dimension éthique – et donc bienveillante – et relationnelle en conduisant chacun à s'interroger sur sa pratique quotidienne.

Dates		Proposition de thèmes et de contenus théoriques
□	Lundi De 9h00 à 12h30 L. Milot (IDE formatrice)	Notions d'hygiène et de propreté Tour de table : Présentation des participants – Attentes et besoins spécifiques – REX sur ses pratiques professionnelles Approche théorique : Hygiène professionnelle : notions de propreté et d'hygiène, quiz
□	Lundi De 13h30 à 17h00 Manutention, ergonomie M. Boubet (formatrice PRAP) CFA	Travaux pratiques : Les principes fondamentaux des techniques de manutention Mise en situation à l'appartement pédagogique du CFA
□	Mardi De 9h00 à 12h30 L. Milot (IDE formatrice) CFPPA	Aide à la toilette REX concernant les travaux pratiques Apport théorique : La peau : rappel simple sur sa composition, son rôle. La toilette : notions d'hygiène, de bien-être. L'importance de la pudeur et de l'intimité. L'aide à la toilette : un moment privilégié dans la relation. La question de la douleur induite par les soins
□	Mardi De 14h00 à 17h00 L. Milot (IDE formatrice) Professionnels de la MAS MAS de la Rose des Vents Guéret	Visite d'un établissement médico-social : La MAS de la Rose des vents à Guéret Visite d'EMS pour observer le matériel mis à disposition pour les soins d'hygiène, de confort et de bien-être Echanges avec les professionnels de la MAS
□	Mercredi De 9h00 à 12h30 C Vallet Carré (ES SAVS ADAPEI) CFPPA	Repérage des émotions : gêne, appréhension, pudeur Apport théorique : Comment personnaliser l'aide à la toilette ? Comment prendre en compte et favoriser l'autonomie de la personne ?
□	Mercredi De 13h30 à 17h00 R. Bonnyaud (IDE Foyer résidence ADAPEI) CFA	Travaux pratiques : Accompagnement à la toilette au lavabo Mise en situation à l'appartement pédagogique du CFA
□	Jeudi De 9h00 à 12h30 L. Milot (IDE formatrice) CFPPA	Élaboration « de recommandations de pratiques professionnelles » de l'aide à la toilette Apport théorique : Les conditions favorables à la toilette Le déroulement de l'aide Les soins « annexes » et de confort: pédiluve, capiluve ...
□	Jeudi De 13h30 à 17h00 Manutention, ergonomie M. Boubet (formatrice PRAP) CFA	Travaux pratiques : Mise en situation à l'appartement pédagogique du CFA Utilisation des dispositifs médicaux de transfert
□	Vendredi De 9h00 à 12h30 R. Bonnyaud (IDE Foyer résidence ADAPEI) CFA	Travaux pratiques : Soins de bien-être et de confort Mise en situation à l'appartement pédagogique du CFA Evaluation
□	Vendredi De 13h30 à 17h00 L. Milot (IDE formatrice) CFPPA	Bilan de satisfaction L'évaluation avec la personne de l'aide apportée : degré de satisfaction, améliorations éventuelles à apporter. Transmissions Travail en groupe pour l'élaboration d'une « feuille de route » de l'aide à la toilette Restitution orale

Formations courtes à destination des Professionnels

Accompagner des personnes vulnérables
et/ou dépendantes dans les activités
quotidiennes : « Participation aux soins
d'hygiène, de confort et de bien-être »

LE CONFORT D'UNE DOUCHE SANS DÉPLACER LE PATIENT



Observation

Connaissance
de la personne

Identification de
ses besoins

Identification de ses
capacités

Proposition
d'accompagnement
singulier

Bien-être et
sécurité de
la personne

Programme, suite

Durée et organisation	5 journées en présentiel au CFPPA/CFA de la Creuse
Tarif	Formation professionnelle continue (tarif individuel) : 120 euros/stagiaire/jour
Méthodes et moyens pédagogiques	Apports de connaissances fondamentales - Travail sur les conditions de mise en œuvre des techniques et pratiques appropriées - Mise en lien avec les situations concrètes - Analyse de pratique - Définition d'axes d'amélioration.
Public concerné	Les professionnels non diplômés intervenants dans les établissements médico-sociaux
Pré-requis	Pas de condition de qualification pré-requis
Les intervenants	Professionnels du secteur médico-social et formatrices CFPPA
Modalités d'accès	Dans le cadre de la formation professionnelle continue
Suivi de l'exécution, évaluation et validation des acquis de la formation	Feuilles de présence Evaluation par QCM, quizz et/ou mises en situation Formulaires d'évaluation de la formation par les stagiaires et les formateurs Cette formation donne lieu à la délivrance d'un certificat de réalisation de la formation
Contexte sanitaire	Port de masque obligatoire en fonction du contexte sanitaire
Pour plus d'informations : 05.55.81.48.90	<ul style="list-style-type: none"> - Informations pédagogiques et organisationnelles : <ul style="list-style-type: none"> o Lucie Milot, coordonnatrice de la formation AES et de la formation courte « Participation aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être » : lucie.milot@educagri.fr - Informations concernant le financement de la formation : <ul style="list-style-type: none"> o Nathalie Ifanger, adjointe administrative et suivi des formations courtes : nathalie.ifanger@educagri.fr