

# Formation courte à destination des Professionnel(les) du secteur social et médico-social

La juste proximité dans la relation d'aide ou  
la relation d'accompagnement



## Les objectifs de la formation :

1. Mettre en place les attitudes facilitantes de la relation d'aide.
2. Identifier ses affects dans la relation d'aide ou d'accompagnement.
3. Développer des compétences d'écoute du corps de l'autre dans la relation d'aide
4. Discerner les différents impacts du toucher pour l'adapter à un public donné

Apport théorique



Echanges entre  
professionnel(le)s



Analyse de pratique



### Dates:

1<sup>ère</sup> session : du 01 au 02/02/2024

2<sup>ème</sup> session : du 06 au 07/06/2024

3<sup>ème</sup> session : du 05 au 06/12/2024

**Volume horaire** : 14 heures formation

## Contexte de la demande :

La relation d'aide et la relation d'accompagnement avec la personne en situation de handicap se développe principalement dans un cadre déterminé au sein d'une équipe pluridisciplinaire. La multiplicité des relations que le travail d'aide et de soin génère implique le professionnel dans une dynamique relationnelle forte. Les limites entre l'implication personnelle et l'implication professionnelle peuvent être difficiles à repérer.

Au quotidien, le toucher est utilisé par un grand nombre de professionnels car il interpelle autant dans son utilisation (comment toucher, quand toucher, quand s'abstenir de toucher...) que dans l'impact qu'il peut produire (comment s'assurer des effets que l'on produit à partir du toucher, notamment auprès des personnes dont l'usage de la parole est défaillant, limité ou absent).

Comprendre les mécanismes et les enjeux de la relation d'aide, repérer la diversité et les multiples composantes des modes relationnels qui se développent dans le cadre professionnel permettent d'améliorer son efficacité face à la personne vulnérable ou en situation de handicap.

# Formation courte à destination des Professionnels(es) du secteur social et médico-social

La juste proximité dans la relation d'aide ou  
la relation d'accompagnement



Préparer

Accueillir

Accompagner

Evaluer

Etre tuteur(trice)  
de stage

Dates		Thèmes et contenus théoriques
<input type="checkbox"/>	De 9h00 à 12h30 <b>Présentiel</b> Me BAZUEL MORENO IDE secteur psy	<p><b>Ouverture de la session :</b> Présentation des participants et déroulement de la formation</p> <p>Approche théorique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La relation d'aide ou d'accompagnement : définition et enjeux</li> <li>• La posture professionnelle</li> <li>• Le retour des affects dans le travail médico-social</li> </ul> <p>Approche réflexive concernant les notions de distance et de proximité dans les relations</p>
<input type="checkbox"/>	De 13h30 à 17h00 <b>Présentiel</b> Me BAZUEL MORENO IDE secteur psy	<p><b>Les techniques d'écoute et d'accompagnement :</b> clarifier ses motivations professionnelles, confronter ses représentations de la relation d'aide, voir comment cela influe sur la relation et élargir ses représentations pour trouver une posture plus juste et plus aidante.</p>
<input type="checkbox"/>	De 9h00 à 12h30 <b>Présentiel</b> Me BARNOUIN Thérapeute en toucher relationnel	<p><b>Approche théorique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La place du corps dans la relation d'aide</li> <li>• Le toucher ne se limite pas au fait d'une prise de contact à même le corps, mais inclut la dimension du regard, la sphère de la distance relationnelle et le rapport aux émotions.</li> <li>• La lecture du corps (rythmes des gestes et déplacements, mimiques, postures, qualité de la respiration, regard...), les professionnels en formation apprendront à repérer et comprendre les réactions du corps des usagers afin de développer leurs compétences en matière de communication non verbale ; ceci afin de tendre vers un toucher juste et adapté.</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	De 13h30 à 17h00 <b>Présentiel</b> Me BARNOUIN Thérapeute en toucher relationnel	<p><b>Approche pratique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atelier toucher relationnel :</b> Tendre vers la délicatesse d'un <b>toucher juste</b>, en ayant conscience de l'impact ou de l'effet que son toucher produit sur l'usager : comment toucher, quand toucher, jusqu'où toucher, à quel moment s'abstenir de toucher ?</li> </ul> <p><b>Clôture de la session :</b> Enquête de satisfaction</p>

# Formation courte à destination des Professionnel(le)s du secteur social et médico-social

La juste proximité dans la relation d'aide  
ou la relation d'accompagnement



## Programme, suite

<b>Durée et organisation</b>	2 journées de formation au CFPPA de la Creuse soit 14 heures
<b>Tarif</b>	- Tarif individuel dans le cadre de la formation professionnelle continue : o 210 euros TTC/jour/stagiaire
<b>Méthodes et moyens pédagogiques</b>	Apports de connaissances théorique - Mise en lien avec des situations concrètes – Analyse de pratique – Atelier pratique.
<b>Public concerné</b>	Tous types de professionnel : soignants/éducatifs
<b>Pré-requis</b>	Aucun
<b>Les intervenantes</b>	Martine Bazuel-Moreno : infirmière de secteur psychiatrique Laure Barnouin : thérapeute en toucher relationnel
<b>Modalités d'accès</b>	Dans le cadre de la formation professionnelle continue ou à titre individuel.
<b>Evaluation</b>	Bilan de satisfaction écrit. QCM de validation de l'acquisition de connaissances. Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
<b>Pour plus d'informations : 05.55.81.48.90</b>	- Informations pédagogiques et organisationnelles : o Lucie Milot: <a href="mailto:lucie.milot@educagri.fr">lucie.milot@educagri.fr</a> - Informations concernant le financement de la formation : o Nathalie Ifanger, adjointe administrative et suivi des formations courtes : <a href="mailto:nathalie.ifanger@educagri.fr">nathalie.ifanger@educagri.fr</a>