

# Formation courte à destination des Professionnels(les) du secteur médico-social

Sensibilisation au transfert hors du lit  
sans lève-personne



## Les objectifs de la formation :

1. Appréhender et comprendre le **schéma moteur classique** du lever
2. Appréhender et comprendre le **schéma moteur alternatif** du lever
3. Solliciter les capacités physiques de la personne pour **limiter l'effort physique** du soignant et encourager l'**autonomie de la personne**
4. **Maîtriser le transfert allongé/assis** avec drap de glisse ou disque pivotant

### TRAVAUX PRATIQUES

En situation de  
travail



Echanges



S'améliorer

**Dates:** à convenir

**Volume horaire :** formation flash de **1h30** dans votre établissement médico-social

## Contexte de la demande :

Pour aller plus loin dans la démarche de prévention des risques professionnels et ancrer l'utilisation des **Aides Techniques au Transfert (ATT)** dans le quotidien des soignants/accompagnants, le CFPPA de la Creuse propose des formations flash de 1h30 dans votre établissement médico-social.

L'objectif ? Maîtriser le transfert allongé/assis avec drap de glisse ou disque pivotant pour un maximum de confort soignant/soigné ou accompagnant/accompagné. Devenir acteur de sa propre sécurité lors des phases de mobilisation.

Ainsi, à travers des sessions de 1h30, nos formateurs consacrent **75% du temps à la pratique** pour favoriser l'adoption des ATT.

# Formation courte à destination des Professionnels(les) du secteur médico- social

## Sensibilisation au transfert hors du lit sans lève-personne



Informations	Contenu de la sensibilisation en situation de travail
<p><b>1h30 de formation</b> En situation de travail <b>Ergonome</b> <b>Formateur(rice) PRAP</b> <b>2S</b></p>	<p><b>Ouverture de la session flash par la présentation des participants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier le schéma moteur classique du lever et les capacités physiques exploitées : mise en situation et échanges (15 minutes)</li> <li>• Définir les compensations que le soignant peut apporter sans matériel et sans risque (pour lui comme pour le bénéficiaire) lorsque l'une de ces capacités est perdue ou peu efficace : mise en situation et échanges (30 minutes)</li> <li>• Utiliser le drap de glisse et le disque pivotant pour faciliter le transfert Présenter les risques liés à la mauvaise utilisation du drap de glisse : mise en situation et échanges (30 minutes)</li> <li>• Identifier le schéma moteur alternatif pouvant être stimulé chez les patients Présenter et essayer la barre de lit: mise en situation et échange (15 minutes)</li> </ul>
Matériel nécessaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lit médicalisé</li> <li>• Drap de glisse</li> <li>• Disque pivotant</li> <li>• Barre de lit</li> <li>• Fauteuil</li> </ul>
Durée et organisation	Formation flash dans votre établissement d'une durée de 1h30
Nombre de participants	De 4 à 5 personnes
Tarif	Tarif individuel dans le cadre de la formation professionnelle continue : Confère site internet
Méthodes et moyens pédagogiques	Atelier pratique en entreprise et échanges pour corriger sa pratique professionnelle
Pré-requis	Aucun
Les intervenants(es)	Formateurs(rices) PRAP, ergonomes, formateurs(rices) spécialisés(es) en gestes et postures.
Public concerné	Tous les intervenants dans la réalisation des actes de la vie quotidienne
Modalités d'accès	Dans le cadre de la formation professionnelle continue
Evaluation	Modération des exercices Questionnaire de satisfaction à chaud à la fin de la formation Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
<p>Pour plus d'informations : 05.55.81.48.90</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informations pédagogiques et organisationnelles : <ul style="list-style-type: none"> <li>o Lucie Milot: <a href="mailto:lucie.milot@educagri.fr">lucie.milot@educagri.fr</a></li> </ul> </li> <li>- Informations concernant le financement de la formation : <ul style="list-style-type: none"> <li>o Nathalie Ifanger, adjointe administrative et suivi des formations courtes : <a href="mailto:nathalie.ifanger@educagri.fr">nathalie.ifanger@educagri.fr</a></li> </ul> </li> </ul>