



## Programme de sensibilisation

### Mobilisation au lit

Ref :

#### Objectifs :

- Maitriser les retournements latéraux.
- Maitriser le rehaussement au lit avec et sans drap de glisse.
- Maitriser les translations au lit avec et sans drap de glisse
- Appréhender et comprendre les principaux schémas moteurs liés aux mobilisations au lit

#### Public concerné :

- ASH et salariés intervenants dans la réalisation des actes de la vie quotidienne

#### Matériel nécessaire :

- Lit médicalisé
- Drap de glisse (70\*100)

**Nombre de participants :** de 4 à 5 participants.

**Durée totale :** 1h30.

#### Contenu de la sensibilisation :

- Retournements latéraux : échange de pratique, présentation des risques et points de vigilance, schéma moteur du retournement latéral, mise en pratique (15min)
- Rehaussement au lit : échange de pratique, risque et points de vigilance, réaliser une fente latérale, utilisation du drap de glisse, schéma moteur du rehaussement et mise en pratique. (45min)
- Translation au lit : échange de pratique, risque et point de vigilance, fente avant, utilisation du drap de glisse, schéma moteur de la translation, mise en pratique (30min)